



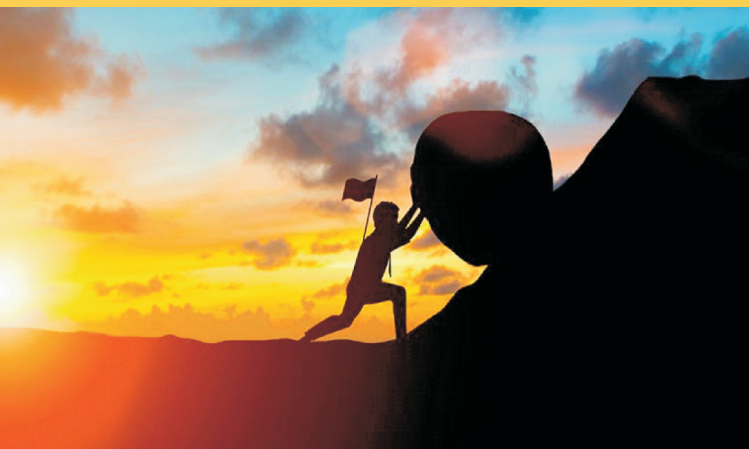
Financováno  
Evropskou unií



Centrum sociálních služeb Ostrava, o.p.s.

# NENECH SE

program sekundární prevence dětí a mladistvých



Přinášíme inovativní způsob práce v řešení **rizikového chování dětí a mladistvých ve věku 10 až 18 let zejména z Ostravy** ve spolupráci s rodinou a blízkým okolím.

## Program „NENECH SE“

### Pomáhá dětem a mladistvým:

- zlepšit vztahy např. v rodině, s vrstevníky, ve škole
- nahlédnout na své dosavadní jednání
- omezit a odstranit negativní vzorce chování a projevy rizikového chování
- v motivaci a podpoře k pozitivní změně
- v seznámení se sociálně / společenskými normami
- v orientaci budoucího vzdělání a povolání
- učit se novým dovednostem a kompetencím

### Pomáhá rodičům, pečujícím a blízkým osobám dětí a mladistvých:

- motivovat a podporovat k zapojení do řešené situace
- v pochopení současného stavu dítěte / mladistvého
- zorientovat se v tématech, která děti a mladistvé trápí



# Centrum sociálních služeb Ostrava,

obecně prospěšná společnost

Jahnova 867/12

709 00 Ostrava – Mariánské Hory

[www.css-ostrava.cz](http://www.css-ostrava.cz)

## Program nabízí:

- individuální a tematická skupinová setkání
- celodenní adaptační program
- podpůrné konzultace rodičům, osobám blízkým
- podporu subjektům pracujícím s dětmi a rodinami
- využívané techniky např. terapeutické, relaxační, rozhovory, nácviky, hry
- jednorázové doprovody účastníkům za účelem rozvoje
- podílení se na plánování detailů setkání (Ize se domluvit na setkání v přirozeném prostředí, v kanceláři či po domluvě na jiném místě)

**Záměrem programu** je zmiřňovat dopady sociálně patologických jevů a předcházet tak škodám v oblasti psychického a fyzického zdraví dětí a mladistvých za pomoci vytvoření bezpečného prostředí ve snaze o vytvoření důvěrně přátelského vztahu.

## KONTAKT:

**Bc. Klára Jankovičová**, metodik projektu

Tel.: 774 789 844

e-mail: [sekundarni.prevence@css-ostrava.cz](mailto:sekundarni.prevence@css-ostrava.cz)

[www.css-ostrava.cz](http://www.css-ostrava.cz)

Sírotčí 692/45

703 00 Ostrava – Vítkovice

Program je financován Evropským sociálním fondem z Operačního programu zaměstnanost + pod r. č. CZ.03.02.02/00/22\_017/0001204.



Moravskoslezský  
kraj

**OSTRAVA!!!**



**OSTRAVA!!!**  
VÍTKOVICE